

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа имени
олимпийского чемпиона Ф.П.Симашева»
Заинского муниципального района Республики Татарстан**

**КАТАЛОГ
УЧЕБНИКОВ И УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ**

**Каталог методической литературы педагогов
МБУДО «ДЮСШ имени олимпийского чемпиона Ф.П.Симашева» ЗМР РТ**

- 1.Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. М.; Физкультура и спорт, 1988.
2. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. М.; Физкультура и спорт, 1988.
3. Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте М.;Физкультура и спорт, 1977.
4. Грачев Н.П. Интегральная оценка разносторонней подготовленности юных лыжников – гонщиков (методические рекомендации) М.; ВНИИФК, 2001.
- 5.Детская спортивная медицина: Руководство для врачей. Под. Ред. С.Б.Тихвинского, С.В. Хрущева, 2-е изд. – М.;Медцина, 1991.
- 6.Евстратов В.Д.,Виролайнен П.М., Чукардин Г.Б. Коньковый ход? Не только .. М.; Физкультура и спорт, 1988.
7. Ермаков В.В. Техника лыжных ходов. Смоленск : СГИФК, 1989.
8. Иванов В.А., Филимонов В.Я., Мартынов В.С. Оптимизация тренировочного процесса лыжников-гонщиков высокой квалификации (методические рекомендации), М.: Госкомитет СССР по физической культуре и спорту, 1988.
- 9.Камаев О.И. Теоретические и методические основы оптимизации системы многолетней подготовки лыжников-гонщиков. Дисс...док. Пед.пед.наук. – Харьков, 2000.
10. Кубеев А.В. Манжосов В.Н., Баталов А.Г. Исследование информативности показателей при оценке и нормировании интенсивности тренировочных нагрузок. (Методическая разработка для студентов ГЦОЛИФК). М., 1992
11. Лекарства и БАД в спорте. Под общ. Ред Р.Д. Сейфуллы, З.Г. Орджоникидзе. М., Литтерра, 2003.
12. Лыжный спорт. Под ред. В.Д. Евстратова, Г.Б. Чукардина, Б.И. Сергеева. М.; Физкультура и спорт, 2003.
- 13.Макарова Г.А. Фармакологическая обеспеченность в системе подготовки спортсменов,. М.; Физкультура и спорт, 2003.
- 14.Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика. М., Физкультура и спорт, 1986.
15. Манжосов В.Н., Огольцов И.Г., Смирнов Г.А. Лыжный спорт. М.; Высшая школа, 1979.
16. Мартынов В.С. Комплексный контроль в лыжных видах спорта. М., 1990.
17. Матвеев Л.П. Модельно- целевой подход к построению спортивной подготовки. Теория и практика физической культуры. № 2, №3, 2000.